

## Тайский массаж, йога-массаж, бодиворк



Тула, Россия

Пассивная йога или тайский йога-массаж это целостная система оздоровления, включающая целый ряд способов воздействия, таких как глубокие надавливания на мышечную ткань, пассивные упражнения, напоминающие позы йоги, рефлексологию, растяжение, раскрытие суставов, активизирование потока энергии в теле человека, акупрессуру. Постоянное напряжение и стрессы формируют блоки и зажимы в теле, и сеансы тайского йога-массажа дарят телу не только расслабление, но и освобождение от накопленного напряжения, подавленных эмоций и блоков. Мягкое касание рук в такт дыханию и плавное покачивание чередуется с приёмами пассивной йоги: мастер медленно, но глубоко разминает и растягивает всё тело человека, что устраняет блоки и зажимы, оказывая антистрессовый, гармонизирующий, и оздоровительный эффект на всех уровнях тела.

Сеансы проводит сертифицированный мастер школы восточных массажей Р.Илинскас, Международного центра физиотерапии и эстетики тела Medicafarm Laboratoires INELDEA.

На сеансы необходима одежда, не стесняющая движений, чистые носки, сменная обувь.

---

Цена: **1 200 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Светлана Панарина**

**79207892861**

**М. Смирнова, 90**