

Лечебный , оздоровительный массаж



Тула, Россия

Массаж для любого возраста и для мужчин и для женщин ! Массаж спины включает массаж от затылка до копчика, т.е. массаж воротниковой зоны, грудного отдела и пояснично - крестцовой области. Он показан как здоровым людям, так и тем у которых есть проблемы со спиной, а также людям, работа которых связана с длительным сидением (офисные работники, водители и т.п.).

Лечебный массаж спины занимает первое место среди всех видов массажа, и это вполне понятно. В наш век экологического неблагополучия и сидячего образа жизни найдётся очень мало людей, у которых нет проблем со спиной.

Если вы хотите получить максимально полезный эффект от массажа спины, то проходить его нужно курсами по 10-15 сеансов раз в пол года. Только в этом случае он принесет желаемый лечебный и обще оздоровительный эффект.

1. Восстанавливает кровообращение в теле, расслабляет мышцы спины после физической активности.
2. Увеличивает диапазон подвижности мышц и суставов.
3. Восстанавливает правильную осанку, которая необходима для здоровья.
4. Увеличивает уровень эндорфинов. Эндорфины - это химические элементы в организме, которые помогают хорошо себя чувствовать, и очень эффективны при лечении хронических заболеваний мышц.
5. Успокаивает нервную систему, обеспечивает снятие эмоционального напряжения и стресса.
6. Восстанавливает пострадавшие от сдавливания между позвонками нервы.
7. Увеличивает лимфатический дренаж.
8. Массаж шейно-воротниковой зоны позволяет избавиться от головных болей и головокружений, нормализовать артериальное давление, повысить работоспособность и внимание.
9. Омолаживает весь организм

Цена: **1 400 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Сафарова Светлана

89027527075